

Flyer „Gesundheitsvorsorge“

DRK Zentrum Wittlage



vorne

Flyer „Gesundheitsvorsorge“

DRK Zentrum Wittlage

Gesundheitskurse im DRK-Sozialzentrum Wittlage

Schnupperstunde (kostenlos)

Montag, 14.10.2019 von 19.00 bis 20.30 Uhr

Kursstart ist Donnerstag, 24.10.2019

jeweils von 19.00 bis 20.30 Uhr

...und dann die nächsten 7 Donnerstage bis zum 12.12.2019.

Hatha Yoga-Kurs

Kursstart ist Montag der 28.10.2019
von 09.30 bis 11.00 Uhr

...und dann die nächsten 7 Montage bis einschließlich 16.12.2019.

Feldenkrais-Methode-Kurs

Kursgebühren
jeweils 80,- pro Person
DRK Mitglieder:
70,- pro Person

wir freuen
uns
auf Sie!



Ann Christin
Wiethaupt



Nadine
Schallenberg

innen aufgeklappt

Flyer „Gesundheitsvorsorge“

DRK Zentrum Wittlage



Anmeldungen
bis zum 22.10.2019:

Hatha Yoga-Kurs
Nadine Schallenberg
Tel. 0177 6103664

Feldenkrais-Methode-Kurs
Ann Christin Wiethaupt
Tel. 0176 45924179

 **Deutsches
Rotes
Kreuz**

Lindenstraße 193
49152 Bad Essen
Tel.: 05472-4039881
Fax.: 05472-4039899
www.drk-wittlage.de
Kreisverband@DRK-Wittlage.de

hinten